

**Baccalauréat en kinésiologie appliquée aux activités physiques adaptées - 6521**

**RESPONSABLE :**

**Gatineau**

**Joël Guérette**

Responsable de programme d'études de premier cycle

**Pour de plus amples informations :**

Téléphone : 819 595-3900, poste 4464

Courriel : kinesiologie.EIS@uqo.ca

**SCOLARITÉ :**

90 crédits, Premier cycle

**GRADE :**

Bachelier ès sciences

**OBJECTIFS :**

Objectifs généraux

Ce programme vise chez l'étudiant-e l'acquisition :

- de connaissances fondamentales interdisciplinaires appliquées aux activités physiques (anatomie; apprentissage et contrôle moteur; biomécanique; physiologie; psychologie; nutrition; histoire; sociologie; pharmacologie);
- de connaissances et de compétences dans l'évaluation de la condition physique et des habitudes de vie;
- de connaissances et de compétences dans la promotion et l'éducation aux saines habitudes de vie;
- de connaissances et de compétences dans l'évaluation, la prescription, la planification et la supervision d'interventions en activités physiques;
- de connaissances et de compétences dans les techniques d'intervention et d'adaptation en activités physiques selon les caractéristiques et les besoins d'une personne (méthodes de conditionnement physique, de renforcement musculaire et de flexibilité; activités physiques individuelles et de groupe; techniques d'adaptation des activités physiques);
- de connaissances et de compétences dans l'intervention en activités physiques auprès de la population générale;
- de connaissances et de compétences dans l'intervention en activités physiques adaptées auprès de populations en situation de handicap (déficience intellectuelle, trouble du spectre de l'autisme, handicap physique ou sensoriel) ou ayant des besoins particuliers (obésité-diabète, petite enfance, personnes âgées, maladies cardiopulmonaires, santé mentale, santé au travail, etc.);
- de connaissances et de compétences dans la collaboration interprofessionnelle.

Au terme de son baccalauréat, l'étudiant-e sera capable :

- d'évaluer et d'identifier les besoins biopsychosociaux d'une personne ou d'un groupe pour déterminer les objectifs de l'intervention;
- d'évaluer la condition physique et les habitudes de vie d'une personne ou d'un groupe dans un but de planification de l'intervention;
- d'identifier et de mettre en place les adaptations nécessaires à la pratique d'activités physiques d'une personne ou d'un groupe;
- de promouvoir la pratique d'activités physiques et de saines habitudes de vie auprès d'une personne ou d'un groupe;
- de conseiller une personne ou un groupe en matière d'activités physiques et de saines habitudes de vie;
- de prescrire, de planifier et de superviser différents types d'interventions en activités physiques auprès d'une personne ou d'un groupe;
- d'évaluer les effets de son intervention auprès d'une personne ou d'un groupe;
- d'élaborer une offre d'activités physiques adaptées aux caractéristiques et besoins biopsychosociaux d'une personne, d'un groupe, et des milieux d'intervention;
- d'agir de manière éthique, sécuritaire et responsable.

**INFORMATIONS SUR L'ADMISSION :**

Lieu d'enseignement	Régime	Trimestres d'admission			Contingente
		Automne	Hiver	Été	
Gatineau	TC	✓			✓

TC : Temps complet

**CONDITIONS D'ADMISSION :**

**Base collégiale**

Être titulaire d'un diplôme d'études collégiales (DEC) intégré en sciences, lettres et

arts ou l'équivalent et avoir obtenu une cote de rendement (R) égale ou supérieure à 23;

OU être titulaire d'un DEC en sciences de la nature ou l'équivalent et avoir obtenu une cote R égale ou supérieure à 23;

OU être titulaire d'un DEC en sciences humaines ou tout autre DEC, avoir obtenu une cote R égale ou supérieure à 23, et avoir réussi avant l'entrée les deux cours de niveau collégial ou universitaire équivalents suivants: biologie humaine (101-901) et algèbre linéaire et géométrie vectorielle (201-105, 201-NYC).

Les candidat-e-s doivent posséder une maîtrise suffisante du français attestée par la réussite à l'une ou l'autre des épreuves suivantes : l'épreuve ministérielle de français exigée pour l'obtention du DEC; le test de français du Ministère de l'Éducation et de l'Enseignement supérieur (MEES) pour l'admission aux études universitaires ou les tests administrés par les universités francophones. Dans les deux derniers cas, les personnes qui ont réussi les mesures compensatoires requises à la suite d'un échec sont réputées satisfaire à cette exigence. La Politique relative à la qualité de l'expression française écrite chez les étudiant-e-s de premier cycle à l'UQO précise les modalités d'application des présentes règles.

**Base études universitaires**

Avoir réussi : (a) un minimum de 30 crédits dans un programme universitaire, avec une moyenne cumulative d'au moins 3,0 sur 4,3 ou l'équivalent; et (b) avoir réussi les cours de niveau collégial ou universitaire équivalents suivants: biologie humaine (101-901) et algèbre linéaire et géométrie vectorielle (201-105, 201-NYC).

Les candidat-e-s doivent posséder une maîtrise suffisante du français attestée par la réussite à l'une ou l'autre des épreuves suivantes : l'épreuve ministérielle de français exigée pour l'obtention du DEC; le test de français du Ministère de l'Éducation et de l'Enseignement supérieur (MEES) pour l'admission aux études universitaires ou les tests administrés par les universités francophones. Dans les deux derniers cas, les personnes qui ont réussi les mesures compensatoires requises à la suite d'un échec sont réputées satisfaire à cette exigence. La Politique relative à la qualité de l'expression française écrite chez les étudiant-e-s de premier cycle à l'UQO précise les modalités d'application des présentes règles.

**Base expérience**

Être âgé-e d'au moins vingt et un (21) ans, posséder des connaissances jugées équivalentes à celles des cours de niveau collégial énumérés à la section « Base collégiale » des présentes conditions d'admission, des connaissances en lien avec la formation et attester d'une expérience de travail (rémunérée ou bénévole) d'au moins 3000 heures (2 ans), dans un milieu proposant des interventions en activités physiques ou sportives dans un but d'éducation, de réadaptation, de compétition ou de loisir. Ces connaissances et cette expérience seront mesurées à l'aide de tests et/ou d'entrevues.

Les candidat-e-s doivent posséder une maîtrise suffisante du français attestée par la réussite à l'une ou l'autre des épreuves suivantes : l'épreuve ministérielle de français exigée pour l'obtention du DEC; le test de français du Ministère de l'Éducation et de l'Enseignement supérieur (MEES) pour l'admission aux études universitaires ou les tests administrés par les universités francophones. Dans les deux derniers cas, les personnes qui ont réussi les mesures compensatoires requises à la suite d'un échec sont réputées satisfaire à cette exigence. La Politique relative à la qualité de l'expression française écrite chez les étudiant-e-s de premier cycle à l'UQO précise les modalités d'application des présentes règles.

**PLAN DE FORMATION :**

**Cours obligatoires**

**Trimestre 1**

KIN1003	Introduction à la kinésiologie et aux activités physiques adaptées
KIN1023	Anatomie fonctionnelle
KIN1033	Introduction à la recherche en science de l'activité physique
KIN1043	Histoire et sociologie des activités physiques et sportives
KIN1053	Physiologie de l'activité physique I

**Trimestre 2**

KIN1063	Biomécanique du mouvement humain
KIN5003	Évaluation de la condition physique et des habitudes de vie
KIN1083	Apprentissage et contrôle moteur

KIN1093	Physiologie de l'activité physique II	a) Admission sur la base du diplôme d'études collégiales (DEC) préuniversitaire ou technique du Québec (74%)
KIN5002	Méthodes de conditionnement physique, de renforcement musculaire et de flexibilité	b) Admission sur la base d'études universitaires (10%) c) Admission sur la base expérience (6%)
KIN5001	Observation	d) Admission sur la base d'un diplôme équivalent au DEC du Québec (10%)
<b>Trimestre 3</b>		
KIN1002	Techniques d'adaptation des activités physiques	(1) Les places qui seraient non comblées par une base d'admission pourraient être transférées à une autre base d'admission.
KIN1103	Activités physiques individuelles et de groupe	(2) La base d'admission la plus susceptible de favoriser l'admission du/de la candidat-e sera utilisée pour la décision.
KIN1123	Psychologie et activité physique et sportive	
KIN1133	Nutrition	
KIN1012	Obésité - diabète et activités physiques adaptées	
KIN1022	Petite enfance et activités physiques adaptées	
<b>Trimestre 4</b>		
KIN1032	Déficience intellectuelle (DI), trouble du spectre de l'autisme (TSA) et activités physiques adaptées	
KIN1042	Handicap physique - sensoriel et activités physiques adaptées	
KIN1052	Personnes âgées et activités physiques adaptées	
KIN5022	Intervention en activités physiques adaptées auprès de personnes avec une obésité et/ou un diabète (KIN1002 et KIN1012 et KIN5002 et KIN5003)	
KIN5032	Intervention en activités physiques adaptées auprès d'enfants d'âges préscolaire (KIN1002 et KIN1022 et KIN5002 et KIN5003)	
KIN5023	Initiation à l'intervention en kinésiologie	
	Cours optionnel bloc 1	
<b>Trimestre 5</b>		
KIN1062	Introduction à la pharmacologie	
KIN1072	Prescription, planification et supervision d'activités physiques (KIN1002 et KIN1103 et KIN5002)	
KIN5042	Intervention en activités physiques adaptées auprès de personnes âgées (KIN1002 et KIN1052 et KIN5002 et KIN5003)	
KIN5006	Intégration de l'intervention en kinésiologie I (KIN5023)	
KIN1082	Développement et gestion de programmes en activités physiques adaptées (KIN1002 et KIN1103 et KIN5002)	
	Cours optionnel bloc 2	
<b>Trimestre 6</b>		
KIN1092	Promotion et éducation aux saines habitudes de vie	
KIN1102	Projet d'engagement communautaire	
KIN5016	Intégration de l'intervention en kinésiologie II (KIN5006 et KIN5023)	
	Cours optionnel bloc 1	

#### Cours optionnels

Bloc 1 – Choisir 2 cours parmi les suivants :

ENT1043	Initiation à l'entrepreneuriat et au travail autonome
KIN1153	Nouvelles technologies et intervention en activités physiques
KIN1163	Atelier de recherche
KIN1173	Statistiques appliquées aux sciences de l'activité physique
KIN1183	Santé mentale et activités physiques adaptées
KIN1193	Santé au travail et activités physiques adaptées
KIN1203	Maladies cardiopulmonaires et activités physiques adaptées
KIN1073	Collaboration interprofessionnelle en kinésiologie

Bloc 2 – Choisir 1 cours parmi les suivants :

KIN5052	Intervention en activités physiques adaptées auprès de personnes avec une déficience intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme (KIN1002 et KIN1032 et KIN5002 et KIN5003)
KIN5062	Intervention en activités physiques adaptées auprès de personnes avec un handicap physique ou sensoriel (KIN1002 et KIN1042 et KIN5002 et KIN5003)

#### NOTES :

##### GESTION DU CONTINGEMENT

Gatineau : 50 étudiant-e-s

La sélection des candidat-e-s est effectuée en respectant la répartition suivante entre les différentes bases d'admission : (1) (2)