

Programme court de premier cycle sur la santé mentale - 9023**RESPONSABLE :****Gatineau****Stéphane Bouchard**
Directeur de module**Pour de plus amples informations :**Téléphone : 819 595-3900, poste 2288
Courriel : module.psychologie@uqo.ca**SCOLARITÉ :**

9 crédits, Premier cycle

OBJECTIFS :

Le programme court offre une formation de base en santé mentale en misant plus particulièrement sur les enjeux relatifs à la santé mentale dans le contexte de la santé. Il a pour objectifs de permettre à l'étudiant-e de connaître les diverses formes de troubles mentaux, de comprendre l'interaction entre la santé mentale et la santé physique et de développer les attitudes et les habiletés favorables au soutien psychologique et au processus de changement.

Le programme court de premier cycle sur la santé mentale est conçu dans le but d'aider l'étudiant-e à atteindre les objectifs spécifiques suivants :

- Comprendre l'origine des troubles mentaux et connaître les facteurs qui favorisent leur maintien;
- Approfondir ses connaissances sur les diverses formes de troubles mentaux et leurs manifestations;
- Développer ses connaissances relatives à l'interaction entre la psychologie et la santé;
- Comprendre le rôle que peuvent jouer les facteurs psychologiques dans la maladie et la santé physique;
- Développer les attitudes favorables à la collaboration et au soutien psychologique;
- Acquérir les habiletés qui contribuent à soutenir la motivation de l'individu et qui favorisent le processus de changement.

INFORMATIONS SUR L'ADMISSION :

Lieu d'enseignement	Régime	Trimestres d'admission		
		Automne	Hiver	Été
Gatineau	TP	✓	✓	✓

TP : Temps partiel

CONDITIONS D'ADMISSION :**Base collégiale**

Être titulaire d'un diplôme d'études collégiales (DEC) ou l'équivalent.

Base études universitaires

Avoir réussi un minimum de 30 crédits dans un programme universitaire, avec une moyenne générale d'au moins 2,0 sur 4,3 ou l'équivalent.

Base expérience

Avoir au moins 21 ans et avoir travaillé pendant 12 mois, de façon rémunérée ou bénévole, dans un milieu susceptible de servir ou d'accueillir des individus aux prises avec des défis de nature psychosociale. La candidate ou le candidat doit posséder des aptitudes et capacités qui les prédisposent à poursuivre des études universitaires. À cet effet, elle ou il doit répondre à un questionnaire et se soumettre à une entrevue au besoin.

PLAN DE FORMATION :**Cours obligatoires**

PSY1693	Psychopathologie descriptive
PSY2573	Psychologie de la santé
PSY2703	Soutien psychologique et entretien motivationnel

PSY1693

Psychopathologie descriptive

Objectifs : Au terme de ce cours, la personne étudiante sera en mesure de/d' : • Connaître et comprendre les conceptions contemporaines des principaux troubles de la santé mentale ; • Décrire et illustrer les manifestations cliniques des troubles de la santé mentale ; • Identifier et expliquer les facteurs de risque et de protection qui influencent le développement et le maintien de maladies mentales.

Contenu : Perspective intégrative et contemporaine des troubles de la santé mentale. Étude des diverses formes de troubles de la santé mentale tels que présentés dans le plus récent manuel statistique et diagnostique des troubles de la santé mentale (DSM). Éléments épidémiologiques et rôle du sexe, du genre et des éléments culturels dans la définition et/ou l'expression des troubles de la santé mentale. Éléments étiologiques et symptomatologiques des principaux troubles de la santé mentale. Appuis empiriques de modèles théoriques. Exemples de cas.

motivational. Ambivalence, résistance et stratégies de soutien à la motivation et au changement dans divers contextes et auprès de clientèles variées. Initiation à la gestion de conflits et/ou de crises. Connaissance de ses forces et de ses limites comme personne aidante.

PSY2573

Psychologie de la santé

Objectifs : Au terme de ce cours, la personne étudiante sera en mesure de/d' : • Connaître et comprendre l'interaction entre les facteurs psychologiques et la santé physique ; • Analyser et expliquer la contribution des facteurs psychologiques sur la prévention, le développement, le maintien et la gestion des maladies physiques.

Contenu : Introduction à la psychologie de la santé. Fondements théoriques et empiriques de l'interaction entre les facteurs psychologiques et la santé physique. Rôle des facteurs psychologiques dans la prévention, le développement, le maintien et la gestion de certaines maladies. Styles de vie et comportements influençant la santé. Stress et vulnérabilité face à la maladie. Psychologie de la douleur et stratégies de gestion. Relation soignant-soigné. Vécu psychosocial du patient et répercussions de la maladie. Aspects socioculturels (genre, culture, biais liés au poids, etc.). Avancées et applications récentes en psychologie de la santé.

PSY2703

Soutien psychologique et entretien motivationnel

Objectifs : Acquérir les connaissances et développer les attitudes et les habiletés favorables au soutien psychologique. Se familiariser avec l'entretien motivationnel, une approche collaborative centrée sur la personne conçue pour favoriser le processus de changement.

Contenu : Attitudes et habiletés susceptibles de faciliter la collaboration et le soutien psychologique (empathie, écoute active, reflet, reformulation, renforcement, recadrage, etc.). Fondements théoriques et empiriques qui sous-tendent l'entretien