

**Programme court de premier cycle sur la santé mentale - 9023**

**RESPONSABLE :**

**Gatineau**

**Daniel Fiset**  
Directeur de module

**Pour de plus amples informations :**

Téléphone : 819 595-3900, postes 2288 et 2358.  
Courriel : module.psychologie@uqo.ca

**SCOLARITÉ :**

9 crédits, Premier cycle

**OBJECTIFS :**

Le programme court offre une formation de base en santé mentale en misant plus particulièrement sur les enjeux relatifs à la santé mentale dans le contexte de la santé. Il a pour objectifs de permettre à l'étudiant-e de connaître les diverses formes de troubles mentaux, de comprendre l'interaction entre la santé mentale et la santé physique et de développer les attitudes et les habiletés favorables au soutien psychologique et au processus de changement.

Le programme court de premier cycle sur la santé mentale est conçu dans le but d'aider l'étudiant-e à atteindre les objectifs spécifiques suivants :

- Comprendre l'origine des troubles mentaux et connaître les facteurs qui favorisent leur maintien;
- Approfondir ses connaissances sur les diverses formes de troubles mentaux et leurs manifestations;
- Développer ses connaissances relatives à l'interaction entre la psychologie et la santé;
- Comprendre le rôle que peuvent jouer les facteurs psychologiques dans la maladie et la santé physique;
- Développer les attitudes favorables à la collaboration et au soutien psychologique;
- Acquérir les habiletés qui contribuent à soutenir la motivation de l'individu et qui favorisent le processus de changement.

**INFORMATIONS SUR L'ADMISSION :**

Lieu d'enseignement	Régime	Trimestres d'admission		
		Automne	Hiver	Été
Gatineau	TP	✓	✓	✓

TP : Temps partiel

**CONDITIONS D'ADMISSION :**

**Base collégiale**

Être titulaire d'un diplôme d'études collégiales (DEC) ou l'équivalent.

**Base études universitaires**

Avoir réussi un minimum de 30 crédits dans un programme universitaire, avec une moyenne générale d'au moins 2,0 sur 4,3 ou l'équivalent.

**Base expérience**

Avoir au moins 21 ans et avoir travaillé pendant 12 mois, de façon rémunérée ou bénévole, dans un milieu susceptible de servir ou d'accueillir des individus aux prises avec des défis de nature psychosociale. La candidate ou le candidat doit posséder des aptitudes et capacités qui les prédisposent à poursuivre des études universitaires. À cet effet, elle ou il doit répondre à un questionnaire et se soumettre à une entrevue au besoin.

**PLAN DE FORMATION :**

**Cours obligatoires**

PSY1693	Psychopathologie descriptive
PSY2573	Psychologie de la santé
PSY2703	Soutien psychologique et entretien motivationnel