Programme court de premier cycle sur la toxicomanie - 9027

RESPONSABLE :

Gatineau

Stéphane Bouchard
Directeur de module

Pour de plus amples informations :

Téléphone : 819 595-3900, poste 2288
Courriel : module.psychologie@uqo.ca

SCOLARITÉ :

9 crédits, Premier cycle

OBJECTIFS :

Ce programme court vise à se familiariser avec le phénomène de la dépendance et plus particulièrement de la toxicomanie afin d'actualiser la pratique de ceux et celles qui interagissent avec des personnes aux prises avec cette problématique. Le programme vise l'acquisition de connaissances quant à la conceptualisation de la toxicomanie ainsi qu'aux problématiques associées. Le programme permettra également l'acquisition d'habiletés de base pour l'intervention auprès de ces personnes.

Le programme court sur la toxicomanie est conçu dans le but d'aider l'étudiant-e à atteindre les objectifs spécifiques suivants :

- Décrire et comprendre les dépendances (avec ou sans substances), leur étiologie et leurs manifestations à la lumière des différentes théories et des connaissances scientifiques actuelles;
- Approfondir ses connaissances concernant le trouble lié à l'usage d'une substance, la toxicomanie et les diverses substances psychoactives;
- Identifier et décrire les problématiques associées aux dépendances et à la toxicomanie;
- Comprendre le cadre légal en matière de toxicomanie;
- Se familiariser avec les pratiques probantes en lien avec la toxicomanie et les problématiques associées;
- Développer les attitudes favorables à la collaboration et au soutien psychologique;
- Acquérir les habiletés qui contribuent à soutenir la motivation de l'individu et qui favorisent le processus de changement.

INFORMATIONS SUR L'ADMISSION :

Lieu d'enseignement	Régime	Trimestres d'admission		
		Automne	Hiver	Été
Gatineau	TP	✓	✓	✓

TP : Temps partiel

CONDITIONS D'ADMISSION :

Base collégiale

Être titulaire d'un diplôme d'études collégiales (DEC) ou l'équivalent.

Base études universitaires

Avoir réussi un minimum de 30 crédits dans un programme universitaire, avec une moyenne générale d'au moins 2,0 sur 4,3 ou l'équivalent.

Base expérience

Avoir au moins 21 ans et avoir travaillé pendant 12 mois, de façon rémunérée ou bénévole, dans un milieu susceptible de servir ou d'accueillir des individus aux prises avec des défis de nature psychosociale. La candidate ou le candidat doit posséder des aptitudes et capacités qui les prédisposent à poursuivre des études universitaires. À cet effet, elle ou il doit répondre à un questionnaire et se soumettre à une entrevue au besoin.

PLAN DE FORMATION :

Cours obligatoires

PSY2683	Psychologie de la dépendance
PSY2693	Toxicomanie et problématiques associées
PSY2703	Soutien psychologique et entretien motivationnel

PSY2683

Psychologie de la dépendance

Objectifs : Au terme de ce cours, la personne étudiante sera en mesure de/d' : • Comprendre et décrire les dépendances (avec ou sans substances), leur étiologie et leurs manifestations à la lumière des différentes théories contemporaines et des connaissances scientifiques actuelles ; • Identifier et décrire les problématiques associées aux dépendances ; • Se familiariser avec les interventions reposant sur les données probantes.

Contenu : Étude approfondie du concept de dépendance; facteurs de risque; conséquences sur la personne et son entourage; dépendance aux substances psychoactives, au tabac, au jeu de hasard et d'argent, au travail, à l'Internet et à ses applications, à l'achat compulsif et autres manifestations de la dépendance. Crises des opioïdes, délinquance, itinérance. Cadre légal en matière de toxicomanie. Pistes d'intervention et de prévention.

PSY2693

Toxicomanie et problématiques associées

Objectifs : Approfondir le trouble lié à l'usage d'une substance, la toxicomanie et les diverses substances psychoactives. Identifier et décrire les problématiques associées. Comprendre le cadre légal en matière de toxicomanie. Se familiariser avec les pratiques probantes en lien avec la toxicomanie et les problématiques associées.

Contenu : Approfondissement des effets des substances psychoactives; critères diagnostiques en lien avec le trouble lié à l'usage d'une substance; tolérance, sevrage, intoxication et abus; problématiques de santé mentale associées; trajectoire de consommation et processus de rétablissement; problématiques et enjeux contemporains relatifs à la consommation de substances psychoactives (par exemple, la légalisation du cannabis, la crise des opioïdes, l'itinérance; la délinquance); cadre légal; dépistage et principales approches d'intervention en toxicomanie.

PSY2703

Soutien psychologique et entretien motivationnel

Objectifs : Acquérir les connaissances et développer les attitudes et les habiletés favorables au soutien psychologique. Se familiariser avec l'entretien motivationnel, une approche collaborative centrée sur la personne conçue pour favoriser le processus de changement.

Contenu : Attitudes et habiletés susceptibles de faciliter la collaboration et le soutien psychologique (empathie, écoute active, reflet, reformulation, renforcement, recadrage, etc.). Fondements théoriques et empiriques qui sous-tendent l'entretien motivationnel. Ambivalence, résistance et stratégies de soutien à la motivation et

au changement dans divers contextes et auprès de clientèles variées. Initiation à la gestion de conflits et/ou de crises. Connaissance de ses forces et de ses limites comme personne aidante.