

Programme court de premier cycle sur la santé psychosociale - 9029**RESPONSABLE :****Gatineau****Georges Farid**
Directeur de module**Pour de plus amples informations :**Téléphone : 819 595-3900, postes 2288 et 2358.
Courriel : module.psychologie@uqo.ca**SCOLARITÉ :**

9 crédits, Premier cycle

OBJECTIFS :

Le programme court sur la santé psychosociale a pour objectif d'initier l'étudiant-e à différents enjeux entourant la santé mentale, la violence sexuelle et/ou la toxicomanie. Il offre à l'étudiant-e la possibilité d'obtenir une formation qui correspond à ses besoins spécifiques en lui permettant d'acquérir les connaissances et de développer les attitudes ou les habiletés permettant de mieux comprendre et composer avec les individus et les situations mettant en cause ces thématiques.

Les objectifs spécifiques du programme court sur la santé psychosociale seront déterminés par le profil de sortie recherché par chacun-e des étudiant-e-s. Le choix des cours viendra influencer les objectifs spécifiques : les étudiant-e-s devront, pour assurer un profil de sortie correspondant à leurs besoins, discuter avec la-le directeur-trice du module des cours à privilégier en fonction de leurs objectifs personnels.

INFORMATIONS SUR L'ADMISSION :

Lieu d'enseignement	Régime	Trimestres d'admission		
		Automne	Hiver	Été
Gatineau	TP	✓	✓	✓

TP : Temps partiel

CONDITIONS D'ADMISSION :**Base collégiale**

Être titulaire d'un diplôme d'études collégiales (DEC) ou l'équivalent.

Base études universitaires

Avoir réussi un minimum de 30 crédits dans un programme universitaire, avec une moyenne générale d'au moins 2,0 sur 4,3 ou l'équivalent.

Base expérience

Avoir au moins 21 ans et avoir travaillé pendant 12 mois, de façon rémunérée ou bénévole, dans un milieu susceptible de servir ou d'accueillir des individus aux prises avec des défis de nature psychosociale. La candidate ou le candidat doit posséder des aptitudes et capacités qui les prédisposent à poursuivre des études universitaires. À cet effet, elle ou il doit répondre à un questionnaire et se soumettre à une entrevue au besoin.

PLAN DE FORMATION :

9 crédits optionnels

Cours optionnels

Choisir trois cours (9 crédits) parmi les suivants

PSY1693	Psychopathologie descriptive
PSY2573	Psychologie de la santé
PSY2593	Psychologie de la sexualité
PSY2723	Auteurs de violence sexuelle
PSY2673	Victimes de violence sexuelle
PSY2683	Psychologie de la dépendance
PSY2693	Toxicomanie et problématiques associées

PSY1693**Psychopathologie descriptive**

Objectifs : Connaître les conceptions contemporaines des principaux troubles mentaux et comprendre leurs manifestations, leur origine et les facteurs qui favorisent leur maintien.

Contenu : Évolution historique de la maladie et de la santé mentale. Perspective intégrative des troubles mentaux. Étude des diverses formes de troubles mentaux tels que présentés dans le plus récent manuel statistique et diagnostique des troubles mentaux (DSM). Éléments épidémiologiques, étiologiques et symptomatologiques des principaux troubles mentaux.

PSY2573**Psychologie de la santé**

Objectifs : Comprendre l'interaction entre la psychologie et la santé et connaître le rôle des facteurs psychologiques dans la maladie.

Contenu : Fondements théoriques et empiriques de l'interaction entre les facteurs psychologiques et la santé physique. Rôle des facteurs psychologiques et comportementaux dans la prévention, la prédisposition, le développement, le maintien, l'adaptation et la gestion de certaines maladies. Répercussions psychologiques de la maladie. Interventions psychologiques auprès des individus qui présentent ou qui sont à risque de présenter des problèmes de santé physique.

PSY2593**Psychologie de la sexualité**

Objectifs : Connaître et comprendre les différents aspects (biologiques, psychologiques, sociétaux) du développement sexuel, de la naissance au troisième âge, ainsi que les différents enjeux qui peuvent y être associés.

Contenu : Théories explicatives et connaissances scientifiques relatives aux différentes dimensions de la sexualité. Bases biologiques de la réponse sexuelle. Repères et enjeux développementaux, transitions et cycles de vie. Relations intimes et amoureuses. Aspects sociaux et culturels de la sexualité. Identité de genre, expression de genre et orientation sexuelle. Conduites sexuelles à risque, dysfonctions sexuelles et paraphilies. Besoins et enjeux en matière d'éducation à la sexualité selon l'âge.

PSY2673**Victimes de violence sexuelle**

Objectifs : Accroître les connaissances sur la problématique des agressions et autres violences à caractère sexuel du point de vue des victimes. Développer une compréhension globale de la situation des victimes mineures et adultes d'agression sexuelle, et acquérir les connaissances de base en matière d'intervention auprès de ces personnes.

Contenu : Définitions, typologies, épidémiologie, dévoilement, conséquences et réactions

traumatiques. Polyvictimisation et trauma complexe. Cadre légal. Trajectoires de services et organisation des ressources. Prévention et aspects psychologiques, sociaux, médicaux et judiciaires de l'intervention.

PSY2683**Psychologie de la dépendance**

Objectifs : Décrire et comprendre les dépendances (avec ou sans substances), leur étiologie et leurs manifestations à la lumière des différentes théories et des connaissances scientifiques actuelles.

Contenu : Étude approfondie du concept de dépendance; facteurs de risque; conséquences sur la personne et son entourage; dépendance aux substances psychoactives, au tabac, au jeu de hasard et d'argent, au travail, à l'Internet, à l'achat compulsif et autres manifestations de la dépendance.

PSY2693**Toxicomanie et problématiques associées**

Objectifs : Approfondir le trouble lié à l'usage d'une substance, la toxicomanie et les diverses substances psychoactives. Identifier et décrire les problématiques associées. Comprendre le cadre légal en matière de toxicomanie. Se familiariser avec les pratiques probantes en lien avec la toxicomanie et les problématiques associées.

Contenu : Approfondissement des effets des substances psychoactives; critères diagnostiques en lien avec le trouble lié à l'usage d'une substance; tolérance, sevrage, intoxication et abus; problématiques de santé mentale associées; trajectoire de consommation et processus de rétablissement; problématiques et enjeux contemporains relatifs à la consommation de substances psychoactives (par exemple, la légalisation du cannabis, la crise des opioïdes, l'itinérance; la délinquance); cadre légal; dépistage et principales approches d'intervention en toxicomanie.

PSY2723**Auteurs de violence sexuelle**

Objectifs : Développer une compréhension globale du phénomène des violences sexuelles du point de vue des auteurs, incluant les modèles théoriques explicatifs, l'étiologie et les interventions probantes en matière de prévention, d'évaluation et de traitement.

Contenu : Différentes formes de violences sexuelles infligées (coercition sexuelle, harcèlement sexuel, agression sexuelle, exploitation sexuelle, etc.). Modèles théoriques explicatifs et facteurs étiologiques des violences sexuelles commises par les jeunes et les adultes. Profils et typologies d'auteurs de violences sexuelles. Aspects légaux et sociojuridiques. Évaluation de la problématique sexuelle et du risque de récurrence des délinquants sexuels (adultes et juvéniles). Prévention et interventions fondées sur les données probantes.